STRANDKLINIK
ST. PETER-ORDING
Wissen, was dem Menschen dient.



Reha-Nachsorge

- Therapieerfolg nachhaltig sichern-

Übersicht

- Definition
- Anspruch
- Angebote
  - IRENA
  - T-RENA
  - Psy-RENA
  - Rehasport und Funktionstraining
- Durchführung
- Ausstellung einer Verordnung

Was ist Nachsorge?

- Leistung der DRV zur Festigung des Rehabilitationserfolgs
- Stabilisierung von Kompensationsstrategien und Verhaltensänderungen, die sie in der Rehabilitation erlernt haben
- Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA), Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge (T-RENA), Psychosomatische Reha-Nachsorge (Psy-RENA)
- Weitere nachgehende Leistungen sind Rehabilitationssport und Funktionstraining

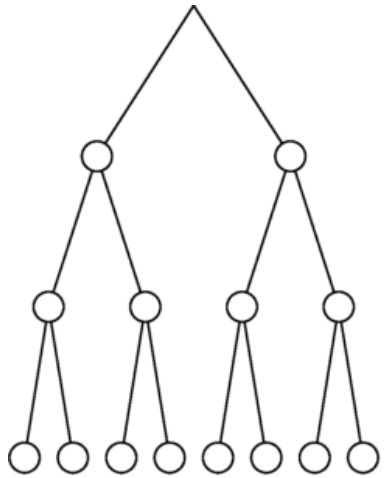
Anspruch

- Kostenträger der Reha: DRV
- Nicht berentet bzw. noch kein Rentenantrag gestellt
- Bestehendes Leistungsvermögen (mind. 3 Std.)



Angebote

- Indikationsabhängig
- Start innerhalb von drei Monaten
- Anbieter muss vorher feststehen (außer bei Rehasport)
- Freiwilliges Angebot



Übersicht

somatisch	IRENA (mit ortho. Diagnose)
	T-RENA (mit ortho. Diagnose)
	Rehasport/Funktionstraining
psychosomatisch	Psy-RENA
	LiVi-RENA
	DE-RENA (nur depressive Erkrankung)

IRENA

- Meist nur orthopädisch (M-Diagnose)
- Kombiniertes Angebot aus Gerätetraining und Gruppe (multimodal)
- Durchführung in der Gruppe
- Auch digital möglich

Daten und Fakten

- Dauer: max. 12 Monate
- Termine: 24 Stück
- Zeit: 90 Minuten
- Nicht verlängerbar

IRENA

5.3 IRENA

☐ Intensivierte Reha-Nachsorge in der Gruppe mit

☐ Intensivierte Reha-Nachsorge digital mit

- ☐ 24 Terminen (Somatik, Psychosomatik) je 90 Minuten, 1-2 mal pro Woche innerhalb von 12 Monaten
- ☐ 36 Terminen (Neurologie) je 90 Minuten, 1-2 mal pro Woche innerhalb von 12 Monaten
- ☐ 42 Terminen (Adipositas) je 90 Minuten, 1-2 mal pro Woche innerhalb von 12 Monaten

Leistungen aus **mindestens 2** der folgenden **3 Therapiefelder** sind erforderlich:

☐ **Therapiefeld I** (Leistungen aus den KTL-Kapiteln A und B)
zum Beispiel Sporttherapie und Bewegungstherapie, Physiotherapie

☐ **Therapiefeld II** (Leistungen aus den KTL-Kapiteln D, E und F)
zum Beispiel Stressbewältigung, Entspannungstraining, klinische Sozialarbeit, Ergotherapie

☐ **Therapiefeld III** (Leistungen aus den KTL-Kapiteln C und M)
zum Beispiel Information / Schulung zu Verhaltensänderung, Ernährungsberatung

Quelle: https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Formulare/DE/_pdf/G4802 (Zugriff am 05.11.2026)

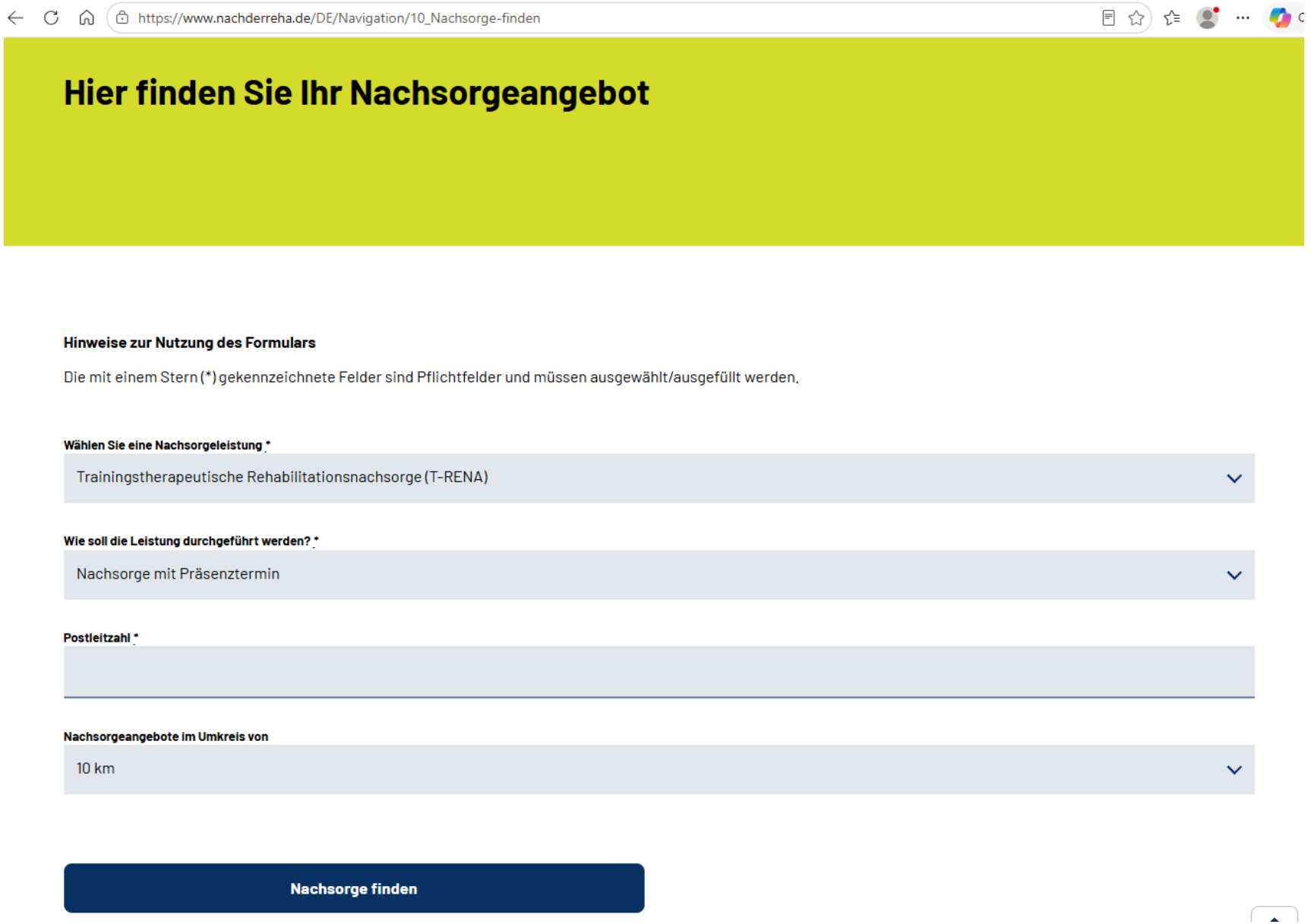
T-RENA

- Voraussetzung: Einschränkung im Bewegungsapparat
- Training an Geräten
- Fokus auf Kraft und Ausdauer
  - ➢Schmerzen reduzieren

Daten und Fakten

- Dauer: max. 12 Monate
- Termine: 39 Stück + 1
- Zeit: 60 Minuten
- Nicht verlängerbar

STRANDKLINIK
ST. PETER-ORDING



STRANDKLINIK ST. PETER-ORDING

Quelle: https://www.nachderreha.de/DE/Home (Zugriff am 05.11.2026)

Psy-RENA

- Nur bei psychosomatischer Reha
- Gruppentherapeutische Nachsorge
- Kein Ersatz für Einzelpsychotherapie

Daten und Fakten

- Dauer: max. 12 Monate
- Termine: 25 Stück + 2
- Zeit: 90 Minuten
- Nicht verlängerbar

LiVi-RENA

- Digitale Gruppennachsorge
- Kommunikation per Videoübertragung ermöglicht Austausch, wie bei einem Treffen vor Ort
- Durchführung ortsungebunden möglich

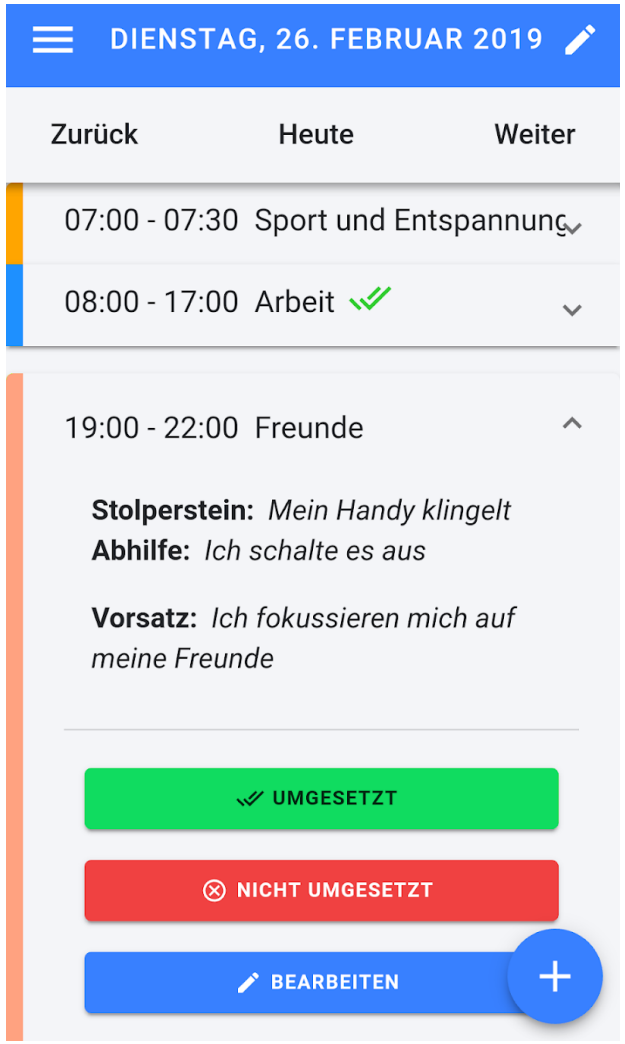
Daten und Fakten

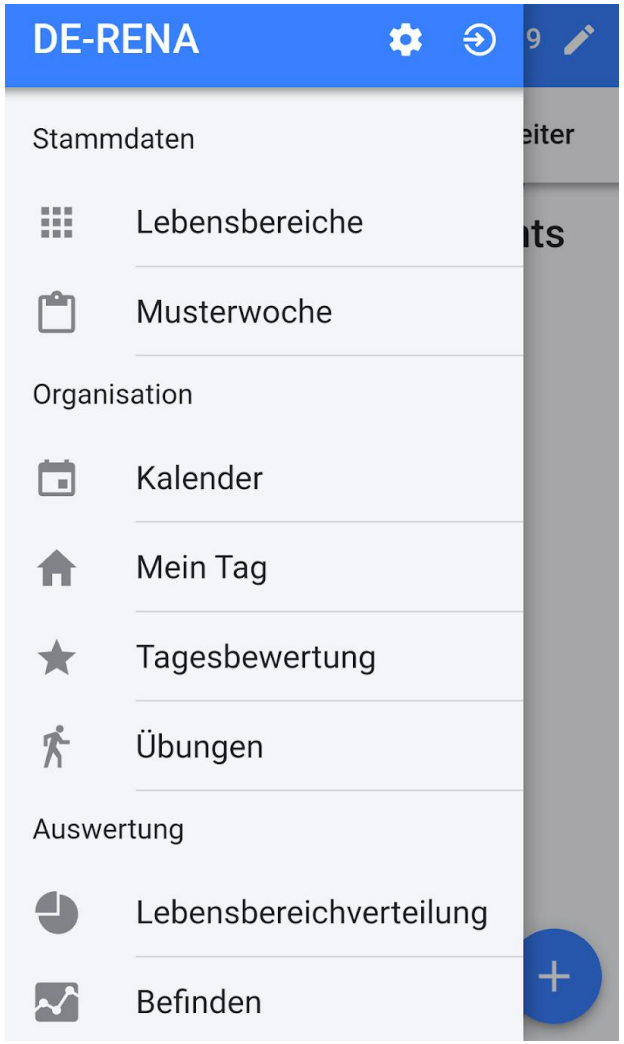
- Dauer: max. 12 Monate
- Termine: 25 Stück + 2
- Zeit: 90 Minuten
- Nicht verlängerbar

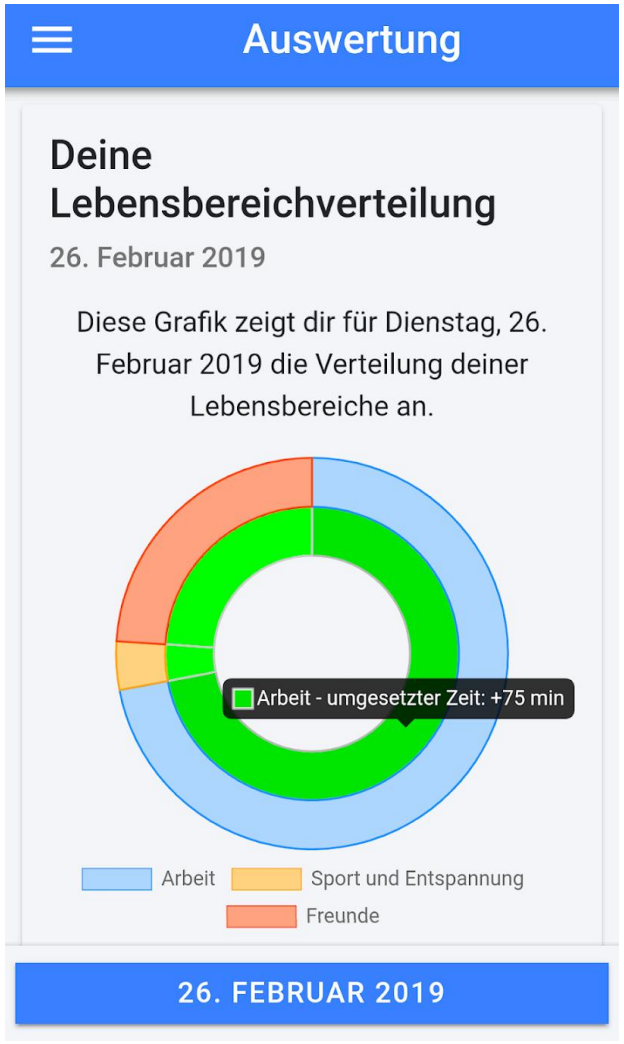
STRANDKLINIK
ST. PETER-ORDING

DE-RENA

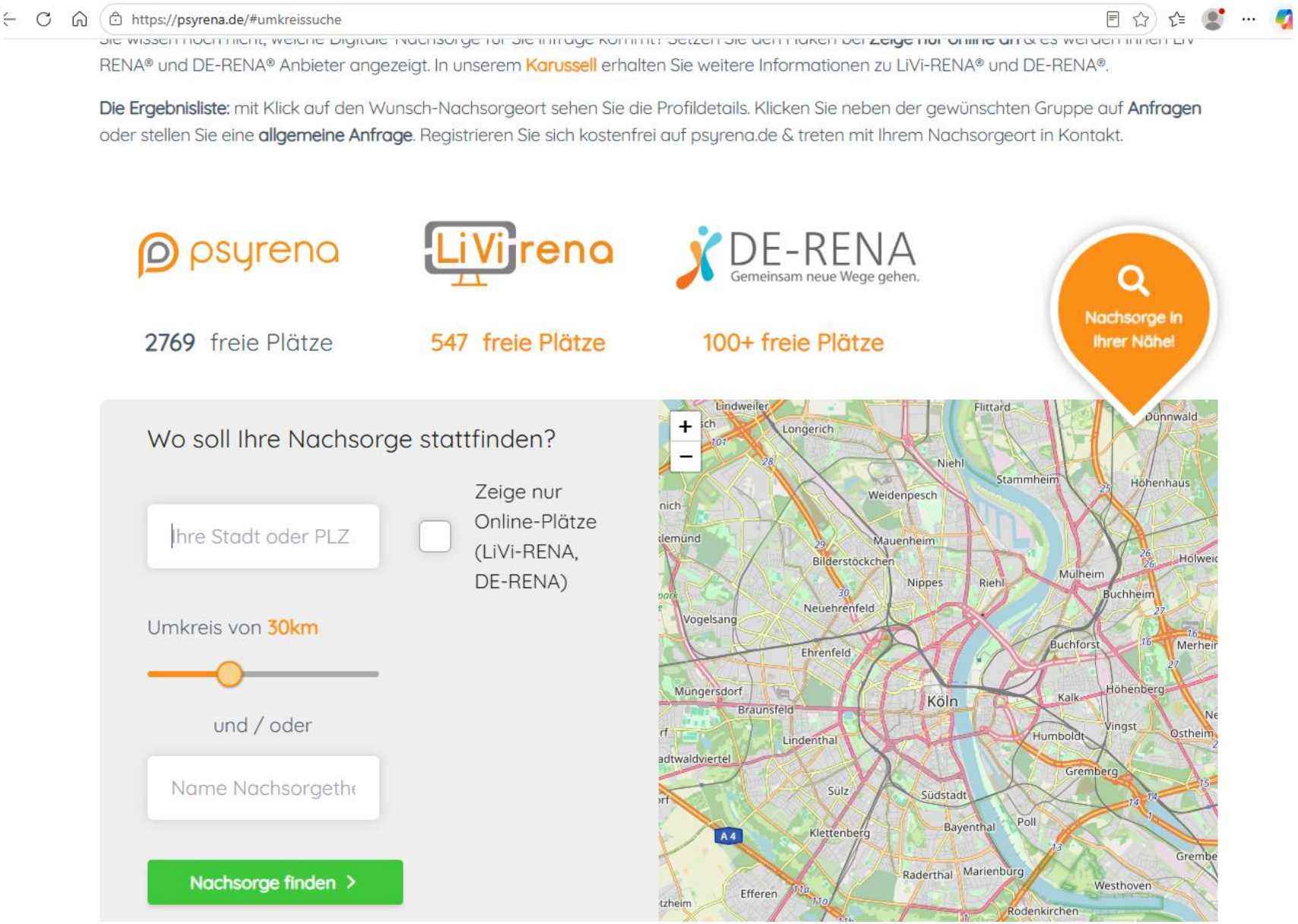
- Smartphone-App zur Alltagsstrukturierung (nur bei depressiven Erkrankungen)
- Planen und Bewerten Ihrer Aktivitäten und achten auf eine ausgewogene Balance im Alltag
- Dauer bis zu sechs Monate
- Sie füllen regelmäßig Fragebögen in der App aus und stehen im telefonischen oder digitalen Austausch mit einer Nachsorgetherapeutin oder einem Nachsorgetherapeuten







Quelle: https://de-rena.de (Zugriff am 05.11.2026)



Quelle: https://psyrena.de/ (Zugriff am 05.11.2026)

Durchführung

- Alle Angebote sind in Präsenz durchführbar
- IRENA und Psy-RENA digital möglich
- Einzeltermine bei fehlender Gruppe
- Kostenzusage für „RENA“-Angebote entfällt, sobald Rentenantrag gestellt wird!

Rehasport und Funktionstraining

Rehasport

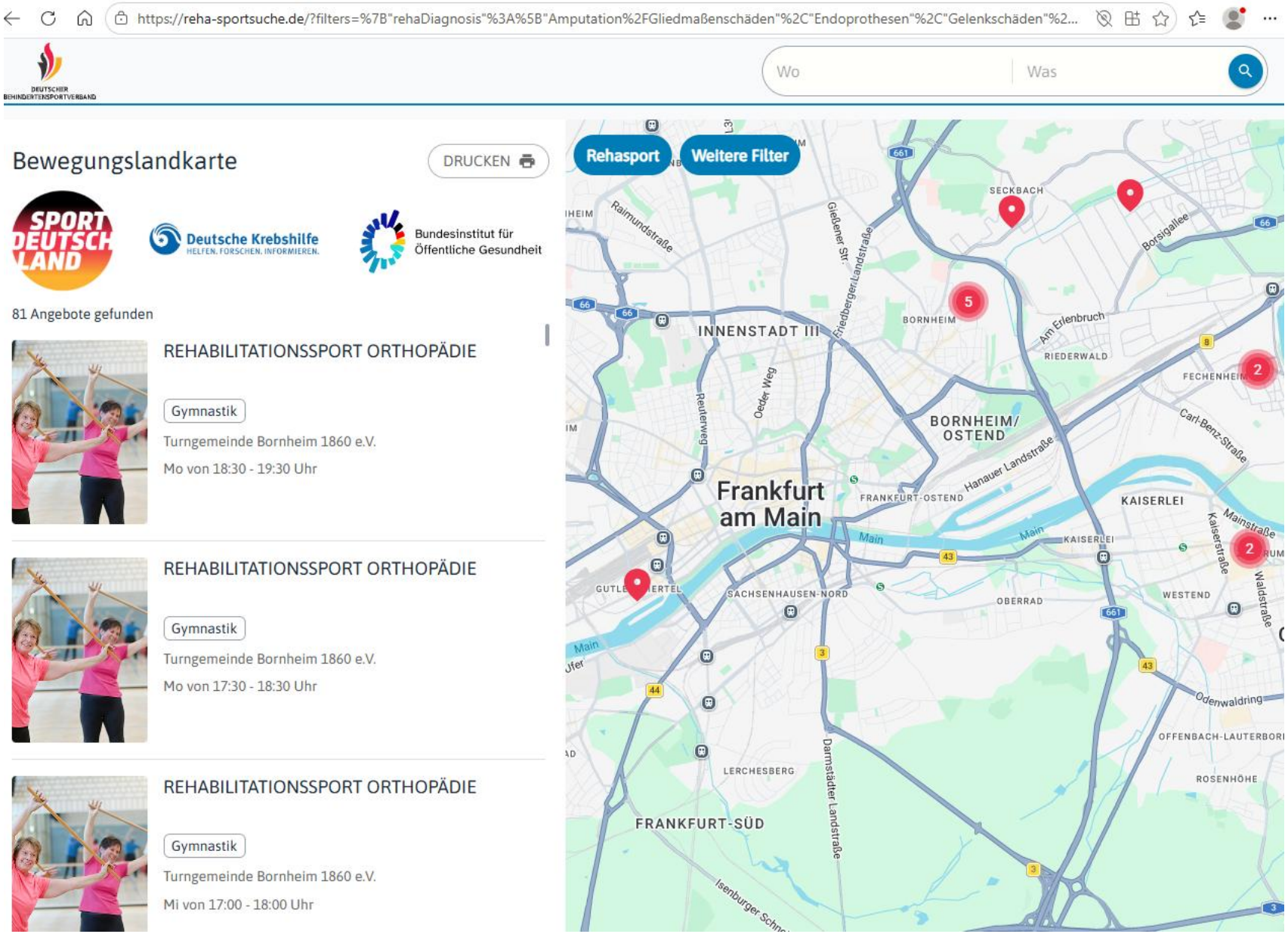
- Bewegungsfokussiert
- Beinhaltet Herz- und Lungensportgruppen

Funktionstraining

- Gymnastische Übungen
- Bei rheumatischen Erkrankungen

Daten und Fakten

- Dauer: 6 Monate
- Termine: bis zu 52 Stück
- Zeit: variiert nach Angebot
- Nicht verlängerbar
- Beide Angebote gibt es im Wasser



STRANDKLINIK ST. PETER-ORDING

Quelle: https://reha-sportsuche.de/ (Zugriff am 05.11.2026)

Übersicht

somatisch	IRENA (mit ortho. Diagnose)
	T-RENA (mit ortho. Diagnose)
	Rehasport/Funktionstraining
psychosomatisch	Psy-RENA
	LiVi-RENA
	DE-RENA (nur depressive Erkrankung)

Ausstellung einer Verordnung

- Bei Interesse: Termin in der Visite vereinbaren
- Sozialdienst stellt die Verordnung aus
- Bei „RENA“-Angeboten: Anbieter wird festgelegt
- Bei Rehasport/Funktionstraining: Anbieter wird nicht festgelegt (muss mit DRV abrechnen)

Zusammenfassung des Ablaufs

Anspruch auf Nachsorge besteht

Termin in der Visite anfragen

Sozialdienst bespricht die Nachsorge mit Ihnen

Eine Verordnung wird ausgestellt

Nach der Reha können Sie das Angebot starten



VIELEN DANK

STRANDKLINIK ST. PETER-ORDING

Fritz-Wischer-Str. 3 | 25826 St. Peter-Ording | Telefon 04863 70601 | Telefax 04863 7061 799

info@strandklinik-spo.de | www.strandklinik-st-peter-ording.de

STRANDKLINIK
ST. PETER-ORDING